TNGS ACADEMY · SEGUIMIENTO INDIVIDUAL

Acompañamiento del Jugador

Preparación física, control de cargas y seguimiento individual, toda la temporada

loalvicsports.es · 685 898 812

Qué es el Acompañamiento

Un preparador que sigue a tu hijo toda la temporada, dentro y fuera del campo, con datos y no con impresiones.

Es un programa individual para jugadores que compiten y quieren dar su mejor nivel. Suma al trabajo de su club lo que el club no puede darle a cada uno: preparación física, control de cargas y trabajo específico de su posición.

No sustituye al club. Al contrario: controlamos la carga para que llegue mejor a sus entrenamientos y a sus partidos.

Todo vive en la app LOALVIC SPORTS Gestión Deportiva: su plan, sus rutinas online, el formulario de cada semana, sus informes y sus vídeos. El jugador la lleva en el bolsillo y el preparador sigue cada día cómo va.

Una vez por semana, sesión presencial: una semana preparación física y la siguiente, trabajo por posición.

1
SESIÓN PRESENCIAL POR SEMANA

10
PLAZAS POR TEMPORADA

149 €
AL MES, TODO INCLUIDO

Una semana con nosotros

Así se repite cada semana, de septiembre a junio.

Datos, no impresiones. Cada semana se mide, se ajusta y se entrena.

1 **Formulario semanal**

Cada lunes, dos minutos en la app: cómo ha ido la semana, cómo se encuentra y qué ha entrenado con su club.

2 **Plan y rutinas online**

Con esa información el preparador ajusta su plan. Las rutinas para casa le llegan a la app, con lo que toca cada día.

3 **Sesión presencial**

Una por semana, con GPS: una semana preparación física y la siguiente trabajo específico de su posición.

4 **Control de cargas**

Se suma todo lo que ha hecho —club, sesión y rutinas— y se controla la carga de la semana, para que llegue en su mejor momento al partido del fin de semana.

Físico y control de cargas

El cuerpo, preparado para lo que le pide el fútbol.

Preparación física

Fuerza, velocidad, resistencia y prevención, dirigidas y supervisadas en cada repetición. Se adapta a su edad, a su posición y al momento de la temporada: no se entrena igual en pretemporada que en plena competición, ni lo necesita igual un central que un extremo.

Control de cargas

El jugador entrena con GPS: distancia, intensidad, aceleraciones y carga real, medidas y no estimadas a ojo. Sumamos lo que hace con su club, en la sesión y en sus rutinas, y cada semana ajustamos para que no se pase ni se quede corto.

COMPATIBLE CON SU CLUB

No competimos con su equipo. Controlamos la carga precisamente para que llegue mejor a los entrenamientos y a los partidos de su club, que siguen siendo lo primero.

Trabajo por posición

Lo que su posición le pide en el partido, entrenado como en el partido.

En el campo, su puesto

Una semana de cada dos, la sesión presencial se dedica a su posición: las acciones que más repite en partido, los movimientos sin balón, los apoyos y los perfiles. Lo que necesita un lateral no es lo que necesita un mediocentro o un delantero.

Su partido, en vídeo

Un partido al mes se analiza con Nacsport, el mismo software que usan los clubes profesionales. Los clips le llegan a la app con el comentario del entrenador, y lo que se ve en el vídeo es lo que se trabaja en el campo.

Con cansancio, como en el partido

Las situaciones de su posición se entrenan también con fatiga acumulada, para que decida con claridad en los últimos minutos, que es donde se ganan y se pierden muchos partidos.

Datos y vídeo van juntos: el GPS dice cuánto y a qué intensidad; el vídeo, qué y cómo. Con las dos cosas, el plan del mes siguiente no se improvisa.

Todo, en la app

El jugador no se queda solo entre sesión y sesión.

Seguimiento diario El preparador ve cómo va y qué ha hecho	**Cada día**
Rutinas online Trabajo para casa, con lo que toca cada día	**En la app**
Formulario de bienestar Cómo se encuentra y qué ha entrenado con su club	**Cada lunes**
Plan individual Revisado y ajustado según sus datos	**Cada mes**
Informe por escrito Evolución, clips de vídeo y objetivos del mes siguiente	**Mensual**

LO ÚNICO FUERA DE LA APP

Son las sesiones presenciales. El plan, las rutinas, el seguimiento, los informes, los vídeos y el contacto con el preparador están en la app LOALVIC SPORTS Gestión Deportiva, esté el jugador donde esté.

Cada semana el jugador reporta y recibe respuesta individual del preparador físico. Nada de un «va bien»: cada mes queda por escrito qué ha mejorado y qué toca ahora.

Cómo empezar

Plazas limitadas: diez jugadores por temporada.

1 · Cuéntanos su situación

Por WhatsApp o desde la web. Te decimos con honestidad si este programa le conviene o no.

2 · Inscripción y pago online

En loalvicsports.es, con tarjeta o domiciliación bancaria.

3 · Acceso a la app

Le llega el acceso a la app LOALVIC SPORTS Gestión Deportiva y completa su ficha.

4 · Primera sesión

Te contactamos para fijar el día y la hora de su sesión presencial semanal.

PRECIO Y CONDICIONES

149 € al mes, todo incluido: una sesión presencial por semana, control de cargas con GPS, formulario semanal, rutinas online, análisis de vídeo de un partido al mes, informe mensual y seguimiento en la app.

Sin permanencia: la baja se comunica con 30 días de antelación. Cuota con tarjeta o domiciliación bancaria. Todos los precios incluyen IVA.

TNGS ACADEMY

¿Hablamos?

WhatsApp y teléfono · 685 898 812

info@loalvicsports.es

loalvicsports.es

LOALVIC SPORTS SL · CIF B56345127 · Valencia · Temporada 2026-2027